



УТВЕРЖДЕНО

заведующий МОУ д/с № 234

Бухринова Э.А.

09 2023 г. № 35

ПЛАН ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ**на 2023-2024 учебный год**

№	Содержание работы	Возрастная группа	Время проведения	Ответственные за исполнение
Организация двигательного режима				
1.	Утренняя гимнастика Второй период-на свежем воздухе	Все группы	Ежедневно	воспитатели
2.	Организованная образовательная деятельность по физической культуре Гимнастика пробуждения	Все группы	3 раза в неделю Ежедневно	воспитатели Воспитатели
3.	Оздоровительная ходьба на развитие выносливости	Все группы	Согласно плана воспит-образ.	воспитатели
4.	Физкультурные занятия с элементами логоритмики	Ст.гр., подгот.гр.	По плану	Учитель-логопед Учитель-дефектолог Муз.рук-ль
5.	Неделя здоровья	Все группы	Апрель I неделя	Ст.воспитатель Муз.рук-ль Учителя-логопеды Воспитатели медсестра
6.	Игры с мячом, развитие умения действовать с предметами	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
7.	Метание мяча в цель	Ср.гр., ст.гр	Еженедельно	Воспитатели
8.	Прыжки через скакалку разными способами	Ср.гр., ст.гр	По плану	Воспитатели
9.	Прыжки в длину с места	Ст.гр.	По плану	Воспитатели
10.	Игры малой подвижности, игры –эстафеты.	Все группы	Ежедневно	Воспитатели

11.	Обучение по программе допобразования - «Мы играем и танцуем»	Под..гр.№3	По плану	Педагоги допобразования: Кобозева А.С.
12.	Спортивные праздники и досуги, развлечения.	Все группы	По плану	Муз.рук-ль Учителя-логопеды Воспитатели
13.	Игры и упражнения на развитие мелкой моторики и координации движения	Все группы	В течении года	Учителя-логопеды Воспитатели Муз.рук-ль

Оздоровительная работа

1.	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе	Все группы	В течение года	Воспитатели медсестра
2.	Создание условий для оптимальной двигательной активности	Все группы	В течение дня	Все педагоги
3.	Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми (на прогулке)	Все группы	В течение дня	воспитатель
4.	С – витаминизация	Все группы	По графику	Ст. медсестра
5.	Включение в меню свежих овощей и фруктов	Все группы	Ежедневно	Ст. медсестра
6.	Осуществление закаливания: - контрастные воздушные ванны - ходьба босиком - мытье рук и лица прохладной водой - сон с доступом свежего воздуха - облегченная одежда детей	Все группы	По плану	Воспитатели медсестра
7.	Оздоровительный бег, в чередовании с ходьбой	Ст.гр.	По плану	Воспитатели,
8.	Психогимнастика, логоритмика	Все группы	Ежедневно	Педагог психолог, Учитель-дефектолог Учитель-логопед Муз.рук-ль
9.	Дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз, упражнения на развитие ОМР и ММР	Все группы	Ежедневно	Воспитатели, Учитель-логопед (дефектолог)
10.	Работа с часто болеющими детьми		По плану	Медсестра воспитатель

Лечебно-профилактическая работа

	Осмотры детей узкими специалистами	Все группы	По плану поликлиники	Медсестра
	Антропометрия детей (в период проведения мониторинга физ. развития: май 2024 года)	Все группы	По плану	Медсестра
3.	Просветительская работа с сотрудниками а) Консультации для работников пищеблока: - личная гигиена сотрудников; - хранение скоропортящихся продуктов; - профилактика инфекционных заболеваний. б) Консультации для обслуживающего персонала: - соблюдение санэпидрежима; - профилактика кишечных заболеваний; - питание детей ДОУ	Все группы	По плану	Медсестра
4.	Контролировать проведение профилактических прививок	Все группы	По плану	Медсестра
5.	Профилактика ОРВИ и гриппа Фитонцидотерапия (лук, чеснок)	Все группы	По плану в период эпидемии	Медсестра
6.	Производственные совещания: а) выполнение санэпидрежима в ДОУ б) организация питания в ДОУ, выполнение натуральных норм в) система оздоровительной работы с дошкольниками г) создание комфортных условий для организации труда работников ДОУ д) лето в ДОУ		1 раз в 2 месяца	Заведующий, Ст. воспитатель, Медсестра,
7.	Инструктажи с сотрудниками		По графику	Ст. воспитатель, Медсестра
Коррекционная работа				
1.	Корригирующая гимнастика	Все группы	После сна	Воспитатели
2.	Упражнения по профилактике нарушения осанки	Все группы	1-2 раза в неделю	Воспитатели
9.	Упражнения по профилактике плоскостопия	Все группы	1-2 раза в неделю	Воспитатели
Контроль и руководство за оздоровительной работой				
1.	Выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей		Постоянно	Заведующий, Ст. воспитатель
2.	Проведение оздоровительных мероприятий в режиме дня		Постоянно	Медсестра
3.	Организация питания		Постоянно	Медсестра, Заведующий
4.	Выполнение режима дня		Постоянно	Ст. воспитатель, Медсестра

	Выполнение санэпидрежима		Постоянно	Медсестра
	Организация двигательной активности в течение дня		Ежедневно	Ст. воспитатель
7.	Организация закаливания		По плану	Ст. воспитатель, Медсестра
8.	Организация работы по профилактике детского дорожно - транспортного травматизма		По плану	Ст. воспитатель
9.	Проведение физкультурных досугов, развлечений		По плану	Ст. воспитатель
10	Тематический контроль «Физическая культура. Развитие двигательной активности дошкольников с ТНР и ЗПР»		апрель	Ст. воспитатель

Методическая работа

1.	Тренинг личностного роста	Все педагоги	По плану 2022-2г.	Педагог-психолог Неворожкина О.Н.
2.	Консультации для воспитателей «Формирование здорового образа жизни у дошкольников на занятиях по физической культуре» «Организация и проведение пальчиковой гимнастики и физкультминуток» «Содержание коррекционной работы по физической культуре в группах ЗПР» «Здоровьесберегающие коррекционные технологии в работе с детьми с ОВЗ» «Зимние игры на свежем воздухе» «Развитие ориентации координации дошкольников»	Все педагоги Нестеренко И.С. Маглий И.В. Кокачева Н.Н. Мельникова И.В. Варельджян Р.В. Кобозева А.С.	Сентябрь Октябрь Ноябрь Февраль Апрель	Ст.воспитатель
3.	Практикум «Методика освоения ОВД» «Использование народных игр в физическом воспитании дошкольников»	Все педагоги	Февраль	Музыкальный рук-ль
4.	Тренинг «Подвижные игры и игровые упражнения для совместной деятельности детей и взрослых» «Пальчиковые игры и упражнения для развития дошкольников»	Все педагоги	Октябрь Март	Ст.воспитатель
6.	Мониторинг знаний и представлений ЗОЖ	Все группы	Октябрь май	Ст.воспитатель
7.	Обмен опытом «Лето красное-для здоровья время прекрасное»	Все педагоги	Июнь	Ст.воспитатель, Воспитатели групп
8.	Смотр-конкурс «Подготовка к летней оздоровительной работе»	Все педагоги	Июнь	Заведующий, Ст.воспитатель

Работа с родителями

	Размещение информации: сайт ДОУ, социальные сети.		1 раз в квартал, постоянно	Ст.воспитатель
2.	Выставка работ «Я и моя семья – спортивные успехи»	Ср.гр., ст.гр.	Март	Воспитатели
3.	Анкетирование родителей «Физическая культура и здоровье детей»		Октябрь, март	Ст.воспитатель
4.	Памятка для родителей «Двигательная активность детей вне детского сада»		Октябрь	воспитатели
5.	Оформление наглядной агитации для родителей: - «Если ребенок часто болеет» - «Обучение дошкольников правилам дорожного движения» - «Солнце воздух и вода» - «Здоровый образ жизни в семье» - «Здоровое питание»		По плану	воспитатели
7.	Круглый стол «Летний отдых в стенах ДОУ»		Май	Ст.воспитатель

Материально-техническая работа

1.	Оснащение территории МОУ новым спортивным инвентарем		Май - июнь	Заведующий завхоз
2.	Текущий ремонт спортивного и игрового оборудования на участках		По мере необходимости	Заведующий, завхоз
3.	Озеленение территории МОУ		Апрель-май	Завхоз
4.	Приобретение игрового инвентаря для игр на свежем воздухе		Апрель -май	завхоз
5.	Укрепление спортивно-игрового комплекса на спортивной площадке МОУ		Май-июнь	завхоз